

État des activités de loisirs

à la suite des mesures sanitaires d'octobre 2020.

	État	Inscription en cours
ACTIVITÉS ARTISTIQUES		
Peinture à l'huile et acrylique	Suspendu jusqu'au 28 octobre	Oui
Musique - Guitare (45 min)	Alternative virtuelle possible selon entente avec le professeur	Oui
Musique - Guitare (60 min)	Alternative virtuelle possible selon entente avec le professeur	Oui
Musique - Ukulélé (45 min)	Alternative virtuelle possible selon entente avec le professeur	Oui
Musique - Ukulélé (60 min)	Alternative virtuelle possible selon entente avec le professeur	Oui
Musique - Chant (45 min)	Alternative virtuelle possible selon entente avec le professeur	Oui
Musique - Chant (60 min)	Alternative virtuelle possible selon entente avec le professeur	Oui
Musique - Batterie (45 min)	Alternative virtuelle possible selon entente avec le professeur	Oui
Musique - Batterie (60 min)	Alternative virtuelle possible selon entente avec le professeur	Oui
Musique - Piano (45 min - débutant)	Alternative virtuelle possible selon entente avec le professeur	Oui
Musique - Piano (60 min)	Alternative virtuelle possible selon entente avec le professeur	Oui
ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES		
Escrime - Débutant	Annulé	Non
Escrime - Intermédiaire	Annulé	Non
Cond. 50+ Pilates	Suspendu jusqu'au 28 octobre	Oui
Cond. 50+ 100 % Souplesse	Suspendu jusqu'au 28 octobre	Oui
Cond. 50+ Abdos, fesses, cuisses	Suspendu jusqu'au 28 octobre	Oui
Cond. 50+ Stretching et tonus douceur	Suspendu jusqu'au 28 octobre	Oui
Cond. 50+ sur musique	Suspendu jusqu'au 28 octobre	Oui
Cond. 50+ Stretching et tonus	Suspendu jusqu'au 28 octobre	Oui
BootCamp	Suspendu jusqu'au 28 octobre	Oui
HIIT	Suspendu jusqu'au 28 octobre	Oui
Circuit cardio-musculaire	Suspendu jusqu'au 28 octobre	Oui
Stretch Fit	Suspendu jusqu'au 28 octobre	Oui
BIEN-ÊTRE		
Yoga - Thèmes choisis (avancé)	Suspendu jusqu'au 28 octobre	Oui
Yoga et zen (pour tous)	Suspendu jusqu'au 28 octobre	Oui
Hatha yoga	Suspendu jusqu'au 28 octobre	Oui
Yogalates	Suspendu jusqu'au 28 octobre	Oui
Yogalates	Suspendu jusqu'au 28 octobre	Oui
Qi gong	Suspendu jusqu'au 28 octobre	Oui
Tai-chi-chuan	Suspendu jusqu'au 28 octobre	Oui
FORMATIONS		
La fratrie, une histoire de cœur	Maintenu	Oui
Je me garde seul - 15 oct	Fermé	Non
Je me garde seul - 25 nov	Maintenu	Oui