

Cette liste s'applique à tous les jeunes inscrits pour un séjour de 20 jours. Le matériel peut être revu à la hausse pour le séjour de 22 jours.

## Le matériel d'expédition SPÉCIFIQUE

Les articles proposés sont très utiles à partir d'un certain âge, mais demeurent non obligatoires, sauf lorsque précisé. Nous insistons sur le fait qu'il n'est pas nécessaire d'investir dans des modèles haut de gamme.

	Leaders 2	Métabetchouane et Mistassibi Nord- Ouest	Ashuapmushuan
Veste de flottaison individuelle, conforme aux normes et de taille adéquate	<input type="checkbox"/> OBLIGATOIRE	<input type="checkbox"/> OBLIGATOIRE	<input type="checkbox"/> OBLIGATOIRE
Sacs au sec* (1 ou 2 de 30 à 55 litres)	<input type="checkbox"/> Recommandé	<input type="checkbox"/> Recommandé	<input type="checkbox"/> Recommandé
Baril étanche (60 litres)**	Fourni à l'arrivée	Fourni à l'arrivée	Fourni à l'arrivée
Sifflet nautique type Fox 40	<input type="checkbox"/> OBLIGATOIRE	<input type="checkbox"/> OBLIGATOIRE	<input type="checkbox"/> OBLIGATOIRE
Casque de rivière	<input type="checkbox"/> OBLIGATOIRE	<input type="checkbox"/> OBLIGATOIRE	<input type="checkbox"/> OBLIGATOIRE
Bas de laine (3-4)	<input type="checkbox"/> OBLIGATOIRE	<input type="checkbox"/> OBLIGATOIRE	<input type="checkbox"/> OBLIGATOIRE
Combines (haut et bas) en laine de mérino ou fibre synthétique style LIFA	<input type="checkbox"/> OBLIGATOIRE	<input type="checkbox"/> OBLIGATOIRE	<input type="checkbox"/> OBLIGATOIRE
Laine polaire ou polar	<input type="checkbox"/> OBLIGATOIRE	<input type="checkbox"/> OBLIGATOIRE	<input type="checkbox"/> OBLIGATOIRE

\* Aussi appelés sacs étanches, les sacs au sec sont des sacs de nylon imperméables avec une fermeture à enroulement. Ils servent à garder le sac de couchage et les vêtements au sec pendant l'expédition.

\*\* Les barils remplacent les sacs à dos lors de l'expédition. Ils sont plus étanches et peuvent contenir davantage de matériel. Les barils sont prêtés gratuitement aux campeur.euse.s avec un ratio de 1 pour 2 pour le séjour Leaders 2 et de 1 pour 1 pour Métabetchouane, Mistassibi NO et Ashuapmushuan.

**Kéno ne peut être tenu responsable de la perte, du vol ou du bris des objets appartenant aux campeurs.**

## Les VÊTEMENTS

- Sous-vêtements (12)
- Bas (13) – Éviter le coton, doit sécher rapidement
- Pantalons légers (6) – Éviter les jeans, doit sécher rapidement
- Culottes courtes (6)
- Chandails chauds (2) – Éviter le coton, doit sécher rapidement
- Chandails à manches courtes (8)
- Chandails à manches longues (4)
- Pyjamas (2)
- Chapeau ou casquette
- Imperméable
- Souliers (2) : Espadrilles obligatoires, l'autre paire au choix (ex : sandales)
- Espadrilles pour activités nautique avec semelle rigide. (ex : vieux espadrilles). **Les Crocs ne sont pas considérés comme des souliers d'eau.**
- Maillots de bain (2)

## Les articles de LINGERIE et de TOILETTE PERSONNELLE

- Taies d'oreiller (2) et drap contour (1)
- Serviettes (2) et débarbouillettes (6)
- Savon, shampoing – **Biodégradables**
- Brosse à dents, dentifrice, baume pour les lèvres, etc.
- Insectifuge / Chasse-moustiques - Aérosols interdits
- Crème solaire (FPS 60 ou plus) – Résistante à l'eau - Aérosols interdits
- Lotion apaisante – En cas de coup de soleil
- Attache-lunettes – Obligatoire pour ceux qui portent des lunettes
- Sac pour le linge sale
- 2 auto-injecteurs d'épinéphrine (EpiPen) – Si votre enfant a des allergies qui en nécessitent
- Médicaments d'ordonnance, s'il y a lieu. – Nous vous demandons de faire préparer un pilulier pour la durée du séjour. Ce service est offert par les pharmacies.

Notez qu'il est inutile d'envoyer des médicaments en vente libre (ex : Benadryl, Advil, Aspirine, etc.). L'infirmerie en possède un large éventail ; nous en fournirons à votre enfant au besoin.

Liste de matériel pour : 20 jours

## Les INDISPENSABLES

- Sac de couchage 0 °C à 10 °C, compact, avec sac de compression – Pour la hutte et l'expédition
- Tapis de sol – Pour l'expédition
- Bol, tasse et ustensiles incassables – Pour l'expédition
- Gourde – 500 ml ou plus (2)
- Lampe de poche ou lampe frontale, piles de rechange

## Les articles FACULTATIFS

- Une copie de cette liste – Pour aider votre jeune à refaire ses bagages à la fin du séjour
- Tuques et mitaines
- Lunettes de soleil et attache-lunettes
- Appareil photo
- Instrument de musique
- Livres, jeux de société de poche, jeu de cartes, etc.
- Papeterie, crayons, enveloppe préaffranchie
- Crochet à tricoter et laine
- Pantalon imperméable

## Les articles DÉFENDUS

Ces articles seront confisqués pour la durée du séjour. Dans cette éventualité, vous avez la responsabilité de les réclamer; vous avez jusqu'à la fin septembre pour le faire.

- ∅ Toute nourriture, y compris les friandises - Par mesure de sécurité, car il y a, en tout temps, des campeurs et du personnel qui souffrent d'allergies alimentaires.
- ∅ Argent de poche
- ∅ Couteau – Autres que ceux spécifiques à l'expédition
- ∅ Appareils électroniques (**cellulaires**, jeux vidéo, etc.)

**Le camp Kéno est un environnement sans écran qui prône la déconnexion. Les cellulaires y sont donc interdits.**

Kéno ne peut être tenu responsable de la perte, du vol ou du bris des objets appartenant aux campeurs.